Futura Afición

12.ª edición

Las familias somos protagonistas

Proyecto educativo de transmisión de valores a través del fútbol

FUNDACIÓN LALIGA

Conoce el proyecto



Futura Afición es un **proyecto educativo** puesto en marcha desde LALIGA, a través de su Fundación, que **promueve los valores positivos del deporte,** como el juego limpio, la deportividad y el respeto, en su firme propósito de fomentar la no violencia en el fútbol.

Especialmente, queremos incidir en el desarrollo de una convivencia sana en las aulas y promover que la Futura Afición tenga herramientas para prevenir el *bullying*. Por ello, el programa cuenta con un módulo específico de sensibilización, prevención e intervención contra el *bullying*.

Desde 2015 fomentando valores

El proyecto educativo Futura Afición se ha consolidado como un programa de referencia de educación en valores en el canal escolar.

Desde su nacimiento en 2015, Futura Afición ha llegado a más de 103.914 niños y niñas de toda España, que han podido aprender y poner en práctica buenas conductas y actitudes deportivas, tanto dentro como fuera del terreno de juego, así como mejorar su bienestar físico y emocional.

Asimismo, el proyecto ha colaborado con un total de 40 clubes de LALIGA, demostrando el fuerte compromiso del fútbol profesional con esta iniciativa de concienciación en edades tempranas.

Dirigido a...

El programa está dirigido al alumnado de 3.º a 6.º de primaria de centros educativos en todo el territorio español, así como a sus familias y a la sociedad en general.

También participan en el proyecto jugadores y jugadoras de las categorías alevín y benjamín de diferentes clubes de LALIGA.

¿En qué consiste?

El proyecto Futura Afición consta de un itinerario educativo específico para los centros escolares, así como de recursos que acompañan la educación en valores en general para padres, madres y tutores.

Para seguir respondiendo a las necesidades de los centros educativos y de la sociedad, el proyecto se renueva año tras año, aportando herramientas vanguardistas, con alto potencial educativo, para trabajar en el aula y en casa: **sesiones formativas en formato vídeo, actividades colaborativas incluidas en la guía y el módulo interactivo #FueraDeJuegoAlBullying para la prevención del *bullying*.**

¿Quieres conocer cómo viven el proyecto los niños y niñas?

VER VÍDEO

Nuestro objetivo es proporcionar recursos que faciliten la adquisición de comportamientos respetuosos, tanto dentro como fuera del terreno de juego.

Accede a la web del proyecto para conocer todos los detalles: www.futuraaficion.com

¿Por qué juega al fútbol mi hijo/a?

Resulta clave comprender las motivaciones de nuestros hijos e hijas y recordarles que lo importante es el proceso y no tanto el resultado del partido.

El hecho de practicar deporte es beneficioso en muchos aspectos y conviene tenerlos en cuenta:

Mejora la capacidad física
Aumenta la resistencia cardiovascular y muscular, la flexibilidad y la coordinación, y promueve una vida sana.

Propicia el crecimiento personal
Aumenta su autonomía, su autoestima, sentido de pertenencia y seguridad en sí mismos/as.

Ayuda a descansar mejor
Libera tensiones y reduce la ansiedad.

Crea hábitos
Cuando practican deporte en equipo deben cumplir horarios, normas y cooperar.

Permite iniciarse en la toma de decisiones
Mientras juegan al fútbol tienen que tomar muchas decisiones.

Fomenta las relaciones personales
Favorece el trabajo en equipo, el compañerismo y la igualdad.

Enseña a aceptar la victoria y la derrota
Al ganar y perder aprenden a manejar la frustración.

Promueve otras formas de jugar y divertirse
Brinda oportunidades sanas de diversión, alejándolos de otras actividades menos saludables.

El decálogo de las familias

1. Inculcar siempre respeto

Es fundamental enseñarles que lo primordial es mantener siempre el respeto por uno mismo, los compañeros y compañeras, los rivales, las reglas de juego y el árbitro o árbitra.

2. No a la violencia

Nuestros hijos e hijas deben aprender que no se tolera la violencia. Para ello, los padres y madres no debemos gritar ni ser agresivos.

3. Reconocer los errores

Todos cometemos errores, niños y niñas, adultos e, incluso, deportistas profesionales. Anima a tu hijo/a a reconocer sus errores y a aprender de ellos. Perder no nos hace peores personas, simplemente nos ofrece oportunidades de crecimiento.

4. Aprender a manejar la frustración

Aprender a gestionar la frustración cuando las cosas no salen como nosotros queremos va a hacer a nuestros hijos e hijas más tolerantes y pacientes. A su vez, nosotros debemos cuidar de no proyectar nuestras propias frustraciones en ellos/as.



5. Valorar al contrario

Enfrentarse a un rival da la oportunidad de valorarlo y reconocer sus virtudes. Esto puede motivar a los niños y niñas a superarse, querer mejorar y desarrollar la humildad. El rival no es el enemigo, es el que nos ayuda a mejorar y esforzarnos.

6. Escuchar para aprender

Enseñemos a nuestros hijos e hijas a ser atentos, escuchándolos a ellos también con atención. Debemos hacerles sentir importantes preguntando cómo se lo han pasado y qué han aprendido.

7. Promover la tolerancia

Felicitemos los comportamientos basados en la igualdad y la empatía con todos y todas.

8. Ser responsables

Ayuda a tu hijo/a a comprender que los actos o su incumplimiento tienen consecuencias para otras personas y también para nosotros mismos.

9. La motivación proviene de nosotros mismos

Ayuda a tu hijo/a a darle a la competición la importancia justa. La motivación debe estar basada en retos personales, desvinculándola del éxito deportivo.

10. ¡Divertirse!

Recuerda siempre por qué juega al fútbol tu hijo/a. Lo más importante es que tenga la oportunidad de jugar y disfrutar.

Derechos y obligaciones

Según la Carta de los Derechos de los Niños en el Deporte, los niños y niñas tienen derecho a practicar deporte, divertirse y jugar en un ambiente saludable. Además, tienen derecho a seguir entrenamientos apropiados a sus ritmos individuales.

También tienen el derecho a no ser campeones. ¿Por qué tanta obsesión con la competición y los resultados?

Al hacer deporte adquieren también deberes tales como: respetar y reconocer a sus compañeros/as y rivales, rechazar la violencia física y verbal, disfrutar del juego, aceptar las decisiones de los árbitros/as y saber perder tanto como ganar.

Los padres y madres somos parte del equipo

Los padres y madres tenemos un rol clave en la educación deportiva de nuestros hijos/as. Somos quienes aseguramos su participación, les acompañamos, les motivamos y les ayudamos a crecer con el deporte.

Sin embargo, también podemos ser fuente de presión y estrés, así como modelos de actitudes y comportamientos inapropiados. Es por ello que resulta fundamental reflexionar sobre nuestro rol, predicar con el ejemplo y ayudar a nuestros hijos e hijas a disfrutar y desarrollar valores positivos.

Os invitamos a conocer y utilizar los recursos lúdicos y educativos diseñados para familias que encontraréis en **www.futuraaficion.com**

Nuevos recursos contra el *bullying*

Esta temporada, desde la FUNDACIÓN LALIGA damos un paso más en la prevención del *bullying* en el deporte.

Ponemos a disposición de las familias recursos prácticos para ayudar a identificar posibles situaciones de acoso, saber cómo actuar y acompañar a sus hijos e hijas.

Juntos, reforzamos nuestro compromiso con la protección de la infancia y la adolescencia para que el deporte siga siendo un espacio seguro y enriquecedor dentro y fuera del terreno de juego.



Descarga la guía para familias

VER